



מה אומרות ידייך?

הידיים חושפות ובאופן אכזרי את הגיל. מה בכל זאת אפשר לעשות?



אילוסטרציה

אין איבר בגוף המסוגל להסגר את גילה. הכרונולוגי של האשה כמו גב קף היד הבוגדני. הוכחה לעובדה הנבזית נפתה בתצלום של סוכבת הפופ מדונה, "הצעירה הנצחית". אולם לדאבונו החל החשם להתפוגג בהגע שנחשפנו לגב כפות ידיה שהסגרו פער של עשור לפחות לעומת מראה פניה הצעירות. ידה של הסוכבת כפי שנצפו בצילום - היו גחמות, מדוללות, יבשות מוכתמות בכתמי גיל ושזורות בוורידים בולטים...

ידיים ומחשוף (זה-קולטהר) ידועים כמסגרי הגיל הכרונולוגי: הסיבות לפער טמונות בכמה עובדות ראשית, רובנו לא נוטנים ידיים את תשומת הלב בכל הגע לתחום הטיפוח האסתטי, כך מעידים המומחים. הידיים, לטענתם, סובלות במהלך החיים מהתעללות מתמשכת. די אם נשווה את הידיים לישבן, כדי לגלות שזה האחרון לבן וצח כשלא נטול כתמים ויובש, לעומת הידיים, שאותות הזמן נכרים בהם ככל שהשנים נוקפות. שנית, הידיים הן בעצם "הפועלת השחורת" שלנו, הן נמצאות תדיר במגע עם מים, עם חומרים כימיים אגרסיביים בדמות סבון, אקונומיקה, אצטון, צבע ואבק, ובכלל הן עוסקות מבוקר עד ערב בפעילות סביב השעון. על מנת למנוע את הנזקים ולהעניק לידיים את ההגנה הראויה מומלץ כרטינה להיעזר בשימוש בפפופות מגנות, וכך להימנע משחיקה לטווח הארוך.

זו הדמנות גם להפנים ולזכר שהתקשורת הראשונה והבניאית מתבצעת באמצעות לחיצת יד, ורצוי שזו תהיה יד רכה מטופחת, ועוד יותר עדיף טולת כתמים, יבלות, חפסוס ועוד מרעין בישין. אגב, המומחים טוענים שניתן ללמוד רבות על אורך החיים והאישיות של בעל קף היד מהתבוננות בה. אם כך הם פני הדברים ייקל עלינו להבין את החשיבות בהגנה ובטיפוח של האיבר הזה חשוב בחייו. עד לא מזמן חבנו מנזרח בקרמיק מתחמכים של חברות הקוסטיקה השונות שהבטיחו להחזיר לידיים את העוברים שאבדו בדרך. הטכנולוגיות החדשות בדמות טיפולי אנטי איילינג, סרמים למיניהם, חומר ליחוח בתוספת תשכיר הבהרה - נועדו כולם למלחמה בגיל הכרונולוגי. חברות שהבטיחו ואף קיימו הן חברות 'קלייק', 'מאטורליני', 'נטור', 'אסתי לאודר' ו'סאלי הנסון' - בהחלט רשימה חלקית. אך גם אלה בסופו של תהליך אמצו להודות שלטכנולוגיות שלהן יכולות גבוליות לעומת עור הידיים הבוגדני, שלו כידוע חיים משל.

כאחת שנטה להאמין במוצרים ולא מתיבשת להתמסר לסגולותיהם של הקרמים, בסופו של יום אם מודעת שלא בקרם לבדו ניתן לתת מבטחינו. נמר מכך הוא הנהג שאימצתי לעצמי בעת נהיגה, כשאני אוחזת בהגה מסויפת כשידיי עטויות כפפות לבנות 'מדוגמות', ממש כמו אצל הנהג של מייס די.זי. המנהג מומלץ בחום ואף זוכה לתגובות חיוביות. אז במקום לתת לידיים להעכיר את מצב הרוח ולהסגיר את הגיל, הגיעה השעה להנות משלל החידושים והשכלולים שמעמידה לרשותנו הרפואה האסתטית - ולא רק מבטיחה, אלא גם מצליחה להעניק פתרונות אטרקטיביים. לפני שנפתנה למסלול של טיפולים חייבים להצטייד בסבלנות עבר איסוף נתונים

מתאים מתים ובכך מזרזת את תהליך חיזוש שכבת העור העליונה - האפידרמיס. מקהרים הוכחו שרטיני A מסוגל לזרז ליצירה מוגברת של קולאגן בשכבות העמוקות של העור - הדרמיס. הטיפול אינו מומלץ בקיץ וגם אם משתמשים בו בחורף חייבים להשתמש במקדם הגנה.

טיפולי לייזר הטיפולים באמצעות לייזר ידועים כפחות שמרניים, ולאחר ניסיונות לא מעטים הגיחה לחיים טכנולוגית Fraxel Pixel Laser. הטכנולוגיה המהפכנית הייתה ידועה בשימושה הנרחב עבור הפנים והגוף ורק לאחרונה היא זוכה לשימוש נרחב ועיל גם לידיים. כיום ניתן לסכם שלאחר מספר טיפולים לא גדול במיוחד עובר הידיים שטופל בלייזר, העור הופך לרך, חלק, רענן ובהיר והעיקר נטול כתמים. מטיפול לטיפול גם הקטנטנים שעוטים את הידיים נחלשים משמעותית. אגב, כפלא חזיתי במרפאתו של ד"ר מיקי שוחט, הידוע כחלוץ ומוביל בכל המגע לטיפול לייזר. הטיפול מתבצע במרפאה על עור נקי שנמרח במשחת אלחוזת מקומית. זמן ההתאוששות קצר במיוחד ומייד אחות הטיפול ניתן לצפות בשיפור משמעותי.

כאמור, שיטת הטיפול בלייזר לידיים קיבלה אך רק לאחרונה את האישור לשימוש בה. כמו בטיפול שהוזכר ברטיני A גם בטיפול לייזר חייבים להימנע מחשיפה לשמש ולהצטייד במסנני קרינה בהתאם. כמו בכל טיפול חייבים להטות סבלנות כי הטיפול מתבצע בתדירות של שבועיים. ובאשר למספר הטיפולים, הנשא תלוי במצב הידיים, בתגובת המטופל ובמיומנות הרפא המבצע.

שיטת הטיפול בלייזר לידיים קיבלה אך רק לאחרונה את האישור לשימוש בה. כמו בטיפול שהוזכר ברטיני A גם בטיפול לייזר חייבים להימנע מחשיפה לשמש ולהצטייד במסנני קרינה בהתאם

ולא לשכח לקבל ייעוץ רפואי באמצעות רפא עור או פלסטיקאי המתמאים במגוון הטיפולים, האפשרויות והשילובים. הם יוכלו לפרטם עבורים ואף להסביר ולסוון, וברוב המקרים גם לחזות את התוצאות הסופיות של שלל ההליכים.

מגוון השיטות והטיפולים המוצעים להצרת גב קף היד

על מנת לזכות בתוצאות אופטימליות בטיפול בגב קף היד, הטיפול המומלץ בו מהתחיל בשני מסלולים:

- טיפול במראה ובאיכות העור של הידיים.
- טיפול באובדן הטונס - (איבוד השומן התת עורי).

טיפול במראה ובאיכות העור של הידיים

Retin-A מומלץ ידוע ומוכח. מקורו בוויטמין A שעד לפי שנים היה ידוע בשימוש בתחום טיפולי האקנה (חטטת). עם הזמן עמד הרופאים על יעילותו בהצרת נגיע עור שטחיים ומקי שמש, במחיקת קמטוטים ובהבהרת העור. פעילותו של רטיני A מבוססת על קילוף עדין של שכבת העור הבוהיה



אילוסטרציה

ועקשין, לאחר שטיפלו באיכות עור הידיים ומיגרו את הכתמים, הנגעים ומה שבניהם, הגיעה העת להתפנות לטיפול בטונס, כלומר בתיקון ובמילוי השכבת התת-עורית שהידלדל והצטמק במהלך השנים, ראה עיני מדונה - זוכרות?

טיפול בטונס גב קף היד

בתחום זה קיימות כמה שיטות, השיטה היותר ישנה ידועה כ"הזרקת שומן עצמי", אך הבעיה בטיפול זה טמונה בפחצורה המעט מוכרכת. ראשית, מדובר בהרדמה מקומית כי חייבים להרדים את האזור ממנו מלקח השומן. יש לציין שהאיזור גם מותר באי נוחות מסוימת. השומן שלמקח עובר עיבוד ומוזרק לגב קף היד. תופעות הלוואי שנצפו היו התנפחות שטפי דם והעמידות המבטחת משוערכת בעד חמש שנים.

לאחרונה התווספו לראסנל הטיפולים האסתטיים לידיים שני חומרי מילוי בטוחים: Macrolane ומשני MyCells. חומר המקרזן פותח בשבדיה ובמסע על בסיס החומצה ההיאלורונית באמצעותה ניתן למלא את כל חלקי הגוף הזקוקים למילוי ולרפוד כגון חזה, ישבן ופגמים באופן מלל. לאחרונה השימוש בחומר צובר תאוצה גם בישראל ובמיוחד אמורים הדברים בכל המגע לטיפול בבב קף היד שאיבד נפח. ד"ר חצי וידה, ממרפאות O.R היום מאמין מלהב בשימוש בתכשיר, וזאת לאחר התוצאות הטבעיות שמתקבלות לאחר הטיפול. אגב, עמידות החומר נעה סביב השנה וחצי, אך כמו תמיד חייבים לקחת בחשבון פרמטרים, כגון סוג העור, גיל, סגנון חיים ומיומנות הרפא. גם במקרה הגיל אין צורך מקדים בטון לבידיקת רגשות.

חברת MyCells מציעה שיטת טיפולים חדשנית למילוי אזורים בעייתיים, כולל גם טיפול מבטיח לגב קף היד - פשוט הכתבה. התהליך עצמו מתבסס על גיוס תאי הגוף עצמם באמצעות דגימת דם פשוטה ואל החדרת חומרים זרים. הדם שדגם עובר תהליך ריכוז בצנטריפוגה שמעשירה אותו הפלזמה ויוצר גיוס של תאי הגוף וסיוטית הדם ובכך מועדף התחדשות ויצירה מוגברת של קולאגן. תוצאות הטיפול אמורות להעניק לגב קף היד את הנפח שאבד במהלך השנים. הטיפול מנתהל במרפאה ועד להגיע כתיבת שורות אלה רק כמה רופאים שהוסמכו לשיטת MyCells לטפל באמצעותה בישראל. העמידות המובטחת נעה בין שנה לשנה וחצי. אלה הבטחות כפי שהובאו לאחרונה במסיבת עיתונאים, ולמען ההגנת חייבים לציין שהשימוש במיסלס חדש יחסית, והבחירה בסוג השיטה מותרת כמו תמיד רק בדיין...

להרגיש נפלא... להראות נפלא...

בועז שטיין המרכז לאיפור מקצועי

מוצרי איפור מקצועי לשימוש אישי	קורס איפור מקצועי	השתלמויות איפור
---------------------------------------	--------------------------	------------------------

את המוצרים ניתן להרוז מדיופים! לרכוש בנקי המכירה המורשות לבדי!

ירושלים: אפילוניק כנסי נשרים 68 מרכז אורנים כנעת שואר 02-18879-65, אסף אסולין עיבוב שיער ברזל 24 קרית יובל 02-6415701, אורנה כנעת שעה זיך 82 כנעת זאב 02-7581106, ביטני סימילת בן דוד עם גולדו 3-02-6542006, מלי אקדתי כיי קרב 02-6739919, אור אלי עזר אופטיק 50 רחביה-02-7516022, מיה קוסמטיקס 050-6369295, קביר רבי שכה 054-6582566, 02-5022366, מלי וייסטר רהיל 16 מלחה 050-5370799, קביר מליסקו רבנות 218 נילה 052-2706025, שרה שוסאנדר בראון מראש 02-5003013, מנמרת שומן היל 13 02-5257666, נילי איסליל ירמיהו 43 סג'ור 02-5003013, **מרכז:** אביליניק רוב קוה ז' כ"ב 03-5106282, אלינור מרכז שיווק לקוסטיקאות הרבנה 02-5003013, **מרכז:** אסתי ויל בן נוויאל 44/5 אלעד 03-9222656, חרות קוסטיקאות הרבנה קוה 23 כ"ב 03-6190349, אריאלה סגור נבנה 27 ר"ב 03-6742667, ביני אקדתי מרים 03-5252184, הסמנר פ ת"א 03-6374606, המרכז לקוסטיקאות כנעתוב 62 ת"א 03-5252184, **מרכז:** מלחלה לקוסטיקאות דובזינסקי 1 הדד יזסל ר"ב 03-5757700, חלום בלוק רבי עקניאס 22 כ"ב 054-2335663, עין שוחי נאמן 62 ת"א 03-5230370, מרכז שיווק והדרכה מלי מלח 03-5252184, אור הגום 21 ראשניץ 03-9600698, מונה אליסאוי מנזקיך 6/2 רמלה 052-6568843, עדה לורנק דינגניץ 48 ת"א 03-6295830, סטודיו שורן רבי יהודה הנשיא 94 אלעד 03-9071778, רחית טיייר ינה טרין 16/4 כ"ב 03-9044048, רחית שילית מכל הלכנון 17 אלונה 050-2907100, אורי אהימב דובזינסקי 50 כנעת שומן 054-7805690, אדית אלברד (ירדן) 03-98180, ר"ב 03-6745159, ליאת ישראלי דובזינסקי 127 ר"ב 054-7551980, ביטני דימו יחד מוחל'כר 2 בית הנוחף יהוד 052-2367227, מרכז סטיל קוסמטיקס כנעתוב - כנעתוב מראש חיפה 04-8102416, בייס ערובים הרבנות 19 נהריה 04-9511706, עדי רויסי דרך הארבע 22 ענ - 052-2699667, סטודיו ארין ויקלה מרכז צבי 12 ק.פמנה 04-6949069, ימית דן לאון בלום 42 כנעתוב מראש חיפה 04-8103394, מאיה רגבי עדי הנשיא 115 חיפה 050-5718512, נודיה אימב כנעתוב מראש טבריה 050-5709295, טייבנה כפר הירוק 17 חיפה 052-2367227, עדי מרד נשאל הרבין 18 כנעתוב 050-7605100, קליניקה ילנה יהודה רה"ל 28 כנעתוב 050-3333996, כיתוחות וכוניטיקס 49 ענ עקב 04-6397771, רבין חוה יל, קרית 2 חיפה 02-3233996, לייפ פור יו פלמח 10 רמת רבין כרמיהל 04-9884743, מוכן יופי סטייבנה כנעתוב 04-8702223, רבנות - **המרכז:** איב סגור הרחובות 16 רבנות 09-7442007, אבישנן אחוזה 146 רבנות - 077-3397077, סול סגור סוקולב 4 הרבולה 050-3269999, מונה דוד רביא 7 הדד הרבין - 050-5295183, נגע שפימלר עדי הרחובות 11 חודרה 052-3259999, רחית שוחי ויקה 4 רבנות 04-95078494, מלי בן דוד רחוב 4 ארזים 052-2492581, מריה מרכז כניעת מלחמת בן קדימה למרדסה 054-2353925, שושנה כנעתוב בן גוריון 44/5 כנעתוב 09-7672021, אבישנן אחוזה 146 רבנות 077-3397077, מיכל ויצמן נבנביל 17 כנעתוב 09-8620895, עיצוב שיער D.S. STUDIO קניון הדרים כפר סבא 09-7680384, **ירושלים:** איב סגור האנדרמיז 5 רחובות 08-9478000, אנה קוסמטיקס מלי כנעתוב אילת אנווד 08-6344007, סינדרלה שכי ד, 100 ענב פלום 050-5796340, כנעתוב כנעתוב בראון מראש הרם 054-2554575, נילי טייבנה חזר כנעתוב 15 שפיארא אופקים 054-7531152, מריה אברהמי כנעתוב מראש ליד קרית מלאכי רחבה 050-5795803, רחית אורן קוסמטיקס עין די 14 כנעתוב 050-6675404, שוחי יוקרי התקנות 2 כנעתוב 08-6239111, ביטני ניל כניס הבנויה 32/7 אשוקלן 08-6759198, ביטני דימו ביל רחובות 08-9055689, סולן רחיה שכי ב, 14/5 רחל-שנב 054-9925369.

בועז שטיין המרכז לאיפור מקצועי

BOAZ STEIN Professional Make Up Center

רחוב דרך השלום 7 א', קומה 4, תל-אביב, סול 03-6916061 www.boaz-stein.com